







通常の 月曜日と木曜日、そして年初めの最初の月であるムハラムの第9日と10日または、10日と11日を断食するよう 励されています。ちなみにその10日目はア シュ ラ と呼ばれ、ユダヤ教徒もまた断食する日（ヨム キプ ル）です。アッラ はこの日、ムスリムを 典の民の手法から区 するために2日 の断食するよう命令されました。

また断食することそれ自体が推 されている一方で、 的な断食、同 に禁欲生活、独身主、そしてまた の世界からの逃避などはイスラ ムにおいて否定されています。またイ ド アル=フィトルとハッジの祝祭であるイ ド アル=アドハ の2つの祝祭の日に断食することは しく禁止されています。

この 事のウェブアドレス:

<https://www.islamreligion.com/jp/articles/640>

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。