

## 生管理（ ）：自然な方法

:

明:イスラ ムの く、 生管理における五つの方法。

目:[事 行 とその 践スラ ム的モラルと](#)

より: ア イシャ ステイシ

ED4 Nov 2013

集日 04 Nov 2013

ムスリムは、人 は本来、神は唯一であることを生まれながらにして知っていると感じます。それは、本能的に 造主の存在と、人生とは本来、かれを崇 し、ご 悦を得るためのものであることを している自然な状 のことです。この状 のことをアラビア ではフィットラと言ひ、それは最も で自然な状 と共に、この世に 生することを意味します。言者ムハンマドは、

「全ての子は、神への正しい理解を持ったフィットラの状 で 生するのである』  
と述べています。

中世の高名なイスラ ム学者 史家アッ=タバリ は、フィットラを「道」または「神の宗教」と 明しています。イスラ ム宗教は、人生の包括的な生活 です。それは感情的 肉体的 精神的な健康を含有し、人 の必要性を考 します。 生管理に してフィットラに言及する 合、私たちは全般的な健康の向上のために行う事柄のことを指します。その一部の行 は 神をご 悦させ、かつ人 にとっても有益な方法であるという、自然なものです。

言者ムハンマド（神の慈悲と祝福あれ）の には、 生管理を 持させる自然な方法への忠言が含まれます。彼はこう述べています。「これら5つのものは、フィットラの一部である。 部の剃毛、割礼、口ひげを短く刈り えること、 毛の 毛、爪を切ることである。」これらは、古代から く自然な方法であり、すべての 言者たちが行ひ、彼らのもたらした法によって、その追 者たちにもそう命じたものだったのです。それでは、 生管理と

清さの点から、フィトラにおける5つの行をそれぞれしていきましょう。

## 部の剃毛

礼前には、不から清められていることが付けられるため、毛の除去は清さの持を容易にします。言者ムハンマドは毛を推しましたが、毛は各人にとって最も容易な方法によって除去されることがされています。部周に生える毛は、一般的に非常に硬く太いため、用を足したには微量の尿がそこにまり、付着することが多々あるのです。

ムスリムは、部下着を可能な限り清に保つことが推されています。言者ムハンマドは信仰者にし、用便のには左手で完全にきれいにすることを忠言しています。この部分を切に清出来なければ、私たちの身体は尿路感染症などの、病の温床となってしまいます。言者ムハンマドの代、人々は石や乾いた土などを使っていましたが、在はトイレットペパが存在します。しかしながら、トイレットペパの使用だけでは事足りません。不物がトイレットペパによってすべて取り除かれたのであれば、可能な合、水によって完全に洗われなければなりません。一般的にムスリムの家庭では、その目的でトイレの洗用ホスが置されていたり、水差しが置かれてたりします。

## 割礼

イスラム学者の多数は、割礼が危害をもたらす恐れのない限りはであるということに合意しています。割礼は、男性器先端を覆う皮を切除することによって、尿や不物からの洗を容易にします。これは皮を剥いたり、男性器そのものの一部を切ることとはなく、そうすることは意的に危害を加えることであり、それはイスラムの教えに背くこととなります。女性割礼は、イスラムにおける的礼ではありません。

## 口ひげの刈りえ

言者ムハンマドは追者たちにして、口ひげを短く刈りえ、あご髭を伸ばさなければならぬことを明にしています



1

サヒフ ムスリム

4

サヒフ ブハリ

5

サヒフ ムスリム

この 事のウェブアドレス:

<https://www.islamreligion.com/jp/articles/2178>

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。