





それゆえ断食によって、イスラ ム共同体の中の ある人たちが、食べ物、水、その他の必要物が い状 で生活する何百万人もの人々の苦しみや痛みを することができるのです。断食は 富の差、余裕がある者と たされていないもの、全てが っている者と、必要なものも足りていない者の差を埋めることができます。その は慈 と慈悲につながるべきで、 者に を 大に与えるべきなのです。イスラ ム教徒はラマダ ン中、 える人を助け、学校や病院、食料分配所などを建てたりといった良いことに を使うべきで、 言者ムハンマド（彼の上に神の慈悲と祝福あれ）はラマダ ン中、普段の何十倍も 大になったと言われています。イスラ ムではラマダ ンに行った善行は、この世と来世で何十倍にして返ってくるとされています。

ラマダ ン中の祝福と 酬のため、イスラ ム教徒は 人に食べ物を分け与えたり、断食前や断食 の食事に人々を招いたりすることを 励されています。イスラ ム教徒はこの月の に神への崇 活 を やすことが 励されており、それゆえイスラ ム教徒たちは夜に 杯のモスクの中、特 な礼 を捧げます。ラマダ ンはコミュニティ色の い で始まるため、 果として共同体の 束を固めます。ほとんどのイスラ ム教徒が、ラマダ ンの わりを悲しみ、ラマダ ンの前にはその到来を しみに待っているのです。

として、ラマダ ンは神によって人 へ 示されたものであるクルア ンを通した、 善 への きを祝うものなのです。断食は、人がクルア ンに かれた理想的な信仰と を得るために 人を神に近づけ、魂を新たな信仰の高みへと れていくために命じられたのです。断食をすることで、人 の体は正しいモラルを身につけ、社会における吝 を 大さに、怒りを辛抱に、 を に、争いを平和に え、世界の を善に えることを する媒体となります。

ハディ ス クドスィ と呼ばれる、神から 言者ムハンマドに言い えられた 承の一つに、断食などの善行により 人が する 化について、一番よく 明してくれるものがあります。それはこのようなものです。「わが （しもべ）がわれに近づくための行 の内、われが最も するものは、私が彼に 付けた行 である。また、わが は任意の善行を行うことにより、われが彼を すまで、どんどんわれに近づいてくる。われが彼を するとき、われは彼が く耳となり、彼が る目となり、彼が行 するときの手となり、彼が くときの足となる。そして彼が何かを求めれば、われは彼にそれを与え、もし彼が守って欲しいと うの

なら、われは彼を守るのだ。」

この 事のウェブアドレス:

<https://www.islamreligion.com/index.php/jp/articles/1709>

著作 2006-2015 断 を禁じます。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 断 を禁じます。