ईश्वर को अपने दिल में रखना

रेटिंग:

विवरण:

श्रेणी: लेख पूजा और प्रथा इस्लामी नैतिकता और व्यवहार

द्वारा: Imam Mufti (© 2012 IslamReligion.com)

पर प्रकाशित: 04 Nov 2021

अंतिम बार संशोधित: 24 Apr 2023

एकेश्वरवाद (एक ईश्वर में विश्वास) को इस दुनिया के संदर्भ में समझना चाहिए। पैगंबरो के संदेश सरल हैं: इंसान को सिर्फ ईश्वर की इबादत के लिए बनाया गया है। इस्लाम का ईश्वर एक प्यार करने वाला और प्रिय ईश्वर (अल-वदुद), एक दयालु ईश्वर (अर-रहमान) है, एक ऐसा ईश्वर (अल-वली) जो मित्रता करता है, जिसके साथ आत्मीय संबंध समर्पण, स्मरण, तड़प और दिल को चमकाने पर आधारित है।

ईश्वर को हमारी तारीफों और प्रार्थनाओं की ज़रूरत नहीं है। वह आकाशों और पृथ्वी का रचयिता, सर्वशक्तिमान, और सारे जगत् में सब कुछ का पालन करनेवाला है। निश्चित रूप से, अरबों आकाशगंगाओं से भरे अंतरिक्ष के अनंत विस्तार में एकाकी ग्रह पर उन्हें याद करने से कुछ लोग उन्हें किसी भी तरह से लाभ नहीं पहुंचाएंगे,न ही वह अपने राज्य को एक परमाणु के भार से भी बढ़ायेगा। पैगंबर मुहम्मद (ईश्वर की दया और कृपा उन पर बनी रहे) ने ईश्वर की ओर से निम्नलिखित बयान दिया है:

"?? ???? ??????, ????? ???? ??? ?????? ???? ?? ??? ???? ?? ,?? ???? ??? ???????? ??? ??? ???? ??, ?? ?? ????? ?? ?????? ? ???.... ???? ??????, ??? ? ?? ???? ???? ????????? ?? ? ?? ???? ??? ???????????? ???? ??????, ??? ??? ?? ???? ???? ?? ??? ?? ?????, ??? ??? ?? ?????? ?? ??? ??? ?? ?????, ??? ??? ?? ???? ?? ?? ???? ????? ???? ?? ???? ????? ?????, ?? ???? ?? ??? ?? ???? ????? ??? ?????? ???? ???????? ???? ??????, ??? ??? ?? ???? ???? ?? ??? ?? ?????, ??? ??? ?? ?????? ?? ??? ??? ?? ?????, ??? ??? ?? ??? ?? ?????? ?? ????? ???? ?? ???? ????? ??, ?? ???? ????? ?? ??????? ?? ?? ???? ?????...."[1]

ईश्वर ने हमारे अपने लाभ के लिए उनकी याद (जिसे ज़िक्र के रूप में जाना जाता है) और प्रार्थना के अन्य कार्यों को निर्धारित किया है। स्मरण और प्रार्थना के सभी रूप, हमें ईश्वर की याद दिलाने के लिए काम करते हैं और हमें हमेशा उनकी ध्यान रखने में भी सहायता करते है।और ईश्वर की यह चेतना हमें पाप करने, अन्याय और अत्याचार करने से रोकती है, और हमें उनकी अधिकारों और सृजन के अधिकारों को पूरा करने के लिए प्रेरित करती है। और इसलिए ईश्वर द्वारा हमारे लिए निर्धारित तरीकों का पालन करके, हम वास्तव में खुद पर एक एहसान कर रहे हैं, क्योंकि यह कार्रवाई का सबसे अच्छा संभव तरीका है जिसे हम किसी भी मामले में ले सकते हैं,और यह जानना कि आप सही काम कर रहे हैं, संतोष, शांति और खुशी की ओर ले जाता है।

चूंकि मानवजाति आलस्य और अन्याय से ग्रस्त है, ईश्वर को याद करने या प्रार्थना करने के लिए कोई निर्धारित तरीके नहीं होने के कारण, हमें लापरवाह बना देगा और हमें अपराध और अंधेरे में गहरे और गहरे डुबो देगा जब तक कि हम पूरी तरह से ईश्वर और जीवन में हमारी भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को भूल नहीं जाते।

"धिक्कार है उन लोगों पर जिनके दिल ईश्वर की याद के खिलाफ सख्त हो गए हैं!" (क़ुरआन 39:22)

"हे विश्वास रखने वालों! न तो तुम्हारी संपत्ति, न तुम्हारे बच्चे, तुम्हें ईश्वर की याद से भटकाएं। जो ऐसा करते हैं - वे हारे हुए हैं।" (क़ुरआन 63:9)

????? को दो शाखाओं में विभाजित किया गया है: मुंह से *?????*और दिल में *?????*जब दिल ईश्वर की सुंदरता और महिमा पर विचार करता है।

जिस तरह ईश्वर को भूल जाने से उसे भुला दिए जाने का दर्द होता है, उसी तरह ईश्वर को याद करने से उसे याद किए जाने की खुशी मिलती है: **"मुझे याद करो, और मैं तुम्हें याद करूंगा"** (क़ुरआन 2:152)। ईश्वर को याद करने का नतीजा न केवल अगली दुनिया में ईश्वर को याद करना है बल्कि इस दुनिया में दिल की शांति भी हासिल करना है। **"सुनो, ईश्वर की याद में ही दिलों को सुकून मिलता है।"** (क़ुरआन 13:28)।निराशा के समय में ईश्वर को पुकारना, आपको आराम और सांत्वना दे सकता है जैसा कि आपने उन्हें बुलाया है जो सर्वशक्तिमान है और केवल वही है जो आपको कठिनाई से बाहर निकाल सकता है।

*?????*ईश्वर को याद करने के लिए दिल को ईश्वर से जोड़ने का एक तरीका है। यह याद रखने और हमारे जीवन में सबसे अधिक सार्थक, ईश्वर के साथ फिर से जुड़ने की आध्यात्मिक प्रथाओं को प्रदान करता है। मुसलमानों को ईश्वर के नाम और उसके गुणों वाले पवित्र वाक्यांशों के लगातार दोहराव में सांत्वना, आराम और ताकत मिलती है। सही तरीके से मांगा, ज़िक्र आध्यात्मिक भूख के लिए भोजन है।

?????? प्यार की राह में एक कदम है; जब कोई किसी से प्यार करता है, तो वह उसका नाम दोहराना और उसे लगातार याद करना पसंद करता है। इसलिए, जिस दिल में ईश्वर की मुहब्बत आरोपित की गई है, वह लगातार ज़िक्र का ठिकाना बन जाएगा।

?????? की सिफारिश वफादार लोगों को स्वर्गीय इनाम प्राप्त करने के साधन के रूप में भी की जाती है। इसे इबादत माना जाता है और किसी के अच्छे कामों में जोड़ता है।

?????? का विशेष रूप से आकर्षक पहलू यह है कि इसे किसी भी स्थान और किसी भी समय अनुमति दी जाती है; इसका अभ्यास न तो प्रार्थना के सटीक घंटों (अनुष्ठान प्रार्थना) तक सीमित है और न ही किसी विशिष्ट स्थान तक। ईश्वर को कहीं भी याद किया जा सकता है। यह प्रथा महिलाओं के लिए उतनी ही उपलब्ध है जितनी पुरुषों के लिए।

?????? के विशेष शब्दों का उपयोग उपचार के प्रयोजनों के लिए भी किया जाता है। आज भी, पैगंबर मुहम्मद द्वारा सिखाई गई कुछ प्रार्थनाओं और पवित्र क़ुरआन के छंदों का उपयोग बीमारों को ठीक करने के लिए किया जाता है।

क़ुरआन में जिक्र है *??????* का महत्व पूरे क़ुरआन में छंदों में प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से," ईश्वर का *??????* (स्मरण, सचेतन) बड़ा है" या "सबसे बड़ी बात।"

ईश्वर की याद का सबसे श्रेष्ठ रूप क़ुरआन है जो खुद को *??-??????* "अनुस्मारक" कहता है (क़ुरआन 20:99); इसलिए, क़ुरआन का एक और नाम *??????-??????* "ईश्वर की याद" है।" एक तो मान्यता है कि क़ुरआन पढ़ना ईश्वर को याद करना है।दूसरा, क़ुरआन का पहला अध्याय, अल-फातिहा, मुस्लिम दैनिक प्रार्थनाओं का मध्य भाग है।इतना ही नहीं, यह क़ुरआन के संदेश का सार भी है।तीसरा, क़ुरआन ईश्वर से आता है (यह उनके वचन है) और जीवन जीने के साधन और तरीके प्रदान करता है जो उनको प्रसन्न करता है।

?????? सर्वव्यापी है क्योंकि ईश्वर को याद करना ईश्वर को केंद्र में रखना है और बाकी सब कुछ परिधि में रखना है। ईश्वर को एक तरह से आध्यात्मिक जीवन के केंद्र में रखने के लिए, स्मरण के लिए भक्ति और प्रार्थना के सभी इस्लामी कार्य किए जाते हैं। क़ुरआन अनुष्ठान प्रार्थना (नमाज) को ही "स्मरण" कहता है। क़ुरआन के बाद, ईश्वर (*??????*) का एक प्रकार का स्मरण है जो अनुष्ठान प्रार्थना (नमाज़) का एक स्वैच्छिक विस्तार है।

क़ुरआन के आगे, सबसे अच्छा *??????*, ईश्वर सबसे ज्यादा प्यार करता है, विश्वास का घोषणा है, *?? ????? ?????????* (अल्लाह के सिवा कोई सच्चा ईश्वर प्रार्थना के योग्य नहीं है), साथ ही शब्द सुब्हान-अल्लाह (हर अपूर्णता से दूर ईश्वर है), अल्लाहु-अकबर (ईश्वर सबसे महान है),और अल-हम्दु-लिल्लाह (सभी प्रशंसा और धन्यवाद अल्लाह के लिए हैं)।

फुटनोट:

[1] ???? ???????, ???? ???? ?? ????????? ???

इस लेख का वेब पता:

https://www.islamreligion.com/hi/articles/5140

कॉपीराइट © 2006-2020 सभी अधिकार सुरक्षित हैं। © 2006 - 2023 IslamReligion.com. सभी अधिकार सुरक्षित हैं।