सारा बोकर, पूर्व अभिनेत्री और मॉडल, संयुक्त राज्य अमेरिका

रेटिंग:

विवरण:

श्रेणी: लेख नए मुसलमानों की कहानियां व्यक्तित्व

द्वारा: Sara Bokker (edited by IslamReligion.com)

पर प्रकाशित: 04 Nov 2021

अंतिम बार संशोधित: 04 Nov 2021

मैं एक अमेरिकी महिला हूं जो अमेरिका के "हार्टलैंड" के मध्य पैदा हुई थी। मैं किसी भी अन्य लड़की की तरह बड़ी हुई, "बड़े शहर" में जीवन के ग्लैमर के साथ जुड़ गई। आखिरकार, मैंने फ्लोरिडा और मियामी के साउथ बीच पर रहना शुरू किया, "ग्लैमरस लाइफ" चाहने वालों के लिए अच्छी जगह। स्वाभाविक रूप से, मैंने वही किया जो अधिकांश औसत पश्चिमी लड़कियां करती हैं। मैंने अपने रूप और आकर्षण पर ध्यान केंद्रित किया, अपने आत्म-मूल्य को इस आधार पर कि दूसरों ने मुझ पर कितना ध्यान दिया। मैंने कड़ी मेहनत की और एक निजी प्रशिक्षक बन गई, एक अपस्केल वाटरफ्रंट आवास प्राप्त किया, समुद्र तट पर नियमित रूप से जाने वाली बन गई, और स्टाइल में जीवन जीने वाली बन गई।

वर्षों बीत गए, केवल यह महसूस करने के लिए कि मेरी आत्म-पूर्ति और खुशी का स्तर नीचे गिर रहा था जितना अधिक मैं अपनी "स्त्री आकर्षण" में आगे बढ़ रही थी। मैं फैशन की गुलाम थी। मैं अपने रूप का बंधक थी।

जैसे-जैसे मेरी आत्म-पूर्ति और जीवन शैली के बीच की खाई चौड़ी होती गई, मैंने शराब और पार्टियों से बचने के लिए ध्यान, सक्रियता और वैकल्पिक धर्मों से शरण मांगी, उससे वह छोटा सा अंतर घाटी जितना बड़ा लगने लगा।अंततः मुझे एहसास हुआ कि यह सब एक प्रभावी उपाय के बजाय केवल एक दर्द निवारक था।

एक नारीवादी, उदारवादी और एक कार्यकर्ता के रूप में जो सभी के लिए एक बेहतर दुनिया की तलाश कर रही थी, मेरा रास्ता एक अन्य कार्यकर्ता के साथ मिल गया जो पहले से ही सभी के लिए सुधार और न्याय के आगे बढ़ने वाले कारणों का नेतृत्व कर रहा था। मैं अपने नए संरक्षक के चल रहे अभियानों में शामिल हुई,

जिसमें उस समय, चुनाव सुधार और नागरिक अधिकार, अन्य शामिल थे। अब मेरी नई सक्रियता मौलिक रूप से अलग थी। केवल कुछ लोगों के लिए "चुनिंदा" न्याय की वकालत करने के बजाय, मैंने सीखा कि न्याय, स्वतंत्रता और सम्मान जैसे आदर्श अनिवार्य रूप से सार्वभौमिक हैं, और स्वयं की भलाई और सबकी भलाई में कोई संघर्ष में नहीं हैं। पहली बार, मुझे पता चला कि "सभी लोगों को समान बनाया गया है" का वास्तव में क्या मतलब है। लेकिन सबसे महत्वपूर्ण बात, मैंने सीखा कि दुनिया को एक देखने और सृष्टि में एकता को देखने के लिए केवल विश्वास की आवश्यकता होती है।

एक दिन मुझे एक किताब मिली जो पश्चिम में नकारात्मक रूप से रूढ़िबद्ध है - पवित्र क़ुरआन। उस समय तक, मुझे इस्लाम के बारे में सिर्फ इतना पता था, कि यह "तम्बू" में ढकी हुई महिला, पत्नी को पीटने वाले, रखैलों, और आतंकवाद की दुनिया है। मैं पहले क़ुरआन की शैली और दृष्टिकोण से आकर्षित हुयी, और फिर अस्तित्व, जीवन, सृजन, और निर्माता और सृजन के बीच संबंधों पर इसके दृष्टिकोण से। मैंने पाया कि क़ुरआन दिल और आत्मा के लिए एक बहुत ही व्यावहारिक संबोधन है, जिसमें किसी अनुवादक या पादरी की आवश्यकता नहीं है।

आखिरकार, मुझे सच्चाई का अहसास हुआ: मेरी नई आत्म-पूर्ति करने वाली सक्रियता केवल इस्लाम नामक एक विश्वास को अपनाने से ज्यादा कुछ नहीं थी, जहां मैं एक "कार्यात्मक" मुस्लिम के रूप में शांति से रह सकती थी।

मैंने मुस्लिम महिलाओं के ड्रेस से मिलता-जुलता एक खूबसूरत लंबा गाउन और हेड कवर खरीदा और मैं उन्हीं गलियों और मोहल्लों में चली गयी जहां कुछ दिन पहले मैं अपने शॉर्ट्स, बिकिनी, या "सुरुचिपूर्ण" पश्चिमी पोशाक में गई थी। हालांकि लोग, चेहरे और दुकानें सभी एक जैसे थे, लेकिन एक बात उल्लेखनीय रूप से अलग थी: एक महिला होने के नाते मैंने पहली बार शांति का अनुभव किया। मुझे लगा जैसे जंजीरें टूट गई हों और मैं आखिरकार आज़ाद हो गयी हूं। मैं लोगों के चेहरों पर आश्चर्य के नए रूप से प्रसन्न थी, बजाय इसके कि जैसे एक शिकारी अपने शिकार को देख रहा हो, जो मैंने कभी महसूस किया था। अचानक मेरे कंधों से एक भार उतर गया था। मैं अब अपना सारा समय खरीदारी, श्रृंगार, अपने बालों को संवारने और कसरत करने में नहीं बिताती थी। आखिरकार मैं आजाद थी।

सभी जगहों में से, मैंने अपने इस्लाम को उस जगह पर भी पाया जिसे कुछ लोग "पृथ्वी पर सबसे निंदनीय स्थान" कहते हैं, जो इसे और अधिक प्रिय और विशेष बनाता है।

कुछ समय बाद ही, राजनेताओं, वेटिकन पादरियों, स्वतंत्रतावादियों, और तथाकथित मानवाधिकार और स्वतंत्रता कार्यकर्ताओं द्वारा हिजाब (सर का दुपट्टा) की निंदा करने की खबरें आने लगीं की ये महिलाओं के लिए उत्पीड़क है, सामाजिक एकता में बाधा है, और हाल ही में, जैसा कि मिस्र के एक अधिकारी ने कहा था - "पिछड़ेपन का प्रतीक।"

मुझे यह एक ज़बरदस्त पाखंड लगता है जब कुछ लोग और तथाकथित मानवाधिकार समूह महिलाओं के अधिकारों की रक्षा के लिए दौड़ पड़ते हैं, जब कुछ सरकारें महिलाओं पर एक निश्चित ड्रेस कोड लागू करती हैं, फिर भी ऐसे "स्वतंत्रता सेनानी" नहीं देखते हैं जब महिलाओं को उनके अधिकारों, काम और शिक्षा से वंचित किया जाता है क्योंकि वे हिजाब पहनने के अपने अधिकार का उपयोग करना चुनते हैं।

आज भी मैं एक नारीवादी हूं, लेकिन एक मुस्लिम नारीवादी हूं, जो मुस्लिम महिलाओं से आह्वान करती है कि वे अपने पतियों को अच्छा मुसलमान बनने के लिए हर संभव सहायता प्रदान करने में अपनी जिम्मेदारियों को निभाएं। अपने बच्चों को ईमानदार मुसलमान बनाये ताकि वे एक बार फिर पूरी मानवता के लिए प्रकाश की किरण बन सकें। किसी भी अच्छाई का हुक्म दे सकें - और किसी भी बुराई को मना कर सकें। धार्मिकता की बात करें और सभी बुराइयों के खिलाफ बोलें। हिजाब पहनने के हमारे अधिकार के लिए लड़ने के लिए और हमारे निर्माता को खुश करने के लिए जो भी हमने चुना है। लेकिन हिजाब के साथ अपने अनुभव को उन साथी महिलाओं तक ले जाने के लिए महत्वपूर्ण है, जिन्हें कभी यह समझने का मौका नहीं मिला कि हिजाब पहनने का हमारे लिए क्या मतलब है और हम इसे क्यों गले लगाते हैं।

दुनिया में हर जगह संचार के हर माध्यम में महिलाओं को स्वेच्छा से या अनिच्छा से "कम-से-कम कपड़े पहनने" की शैलियों की भरमार है। एक पूर्व गैर-मुस्लिम के रूप में, मैं महिलाओं के हिजाब, उसके गुणों, और एक महिला के जीवन में आने वाली शांति और खुशी के बारे में समान रूप से जानने के अधिकार पर जोर देती हूं जैसा कि मेरे साथ हुआ है। कल बिकिनी मेरी आज़ादी की निशानी थी, जबकि असल में इसने मुझे एक सम्मानित इंसान के तौर पर मेरी आध्यात्मिकता और सच्चे मूल्य से ही मुक्त कर दिया था।

सृष्टिकर्ता के साथ शांति से रहने और एक योग्य व्यक्ति के रूप में साथी मनुष्यों के बीच रहने का आनंद लेने के लिए मै साउथ बीच और "ग्लैमरस" वेस्टर्न लाइफस्टाइल में अपनी बिकिनी छोड़ने से बहुत खुश थी।

आज हिजाब महिला की मुक्ति का नया प्रतीक है कि वह कौन है, उसका उद्देश्य क्या है, और वह अपने निर्माता के साथ किस प्रकार का संबंध चुनती है।

वो महिलाएं जो हिजाब की इस्लामी नम्रता के बदले बदसूरत रूढ़िवादिता के सामने आत्मसमर्पण करती हैं, मैं उन महिलाओं से कहती हूं: आप नहीं जानते कि आप क्या खो रहे हैं।

इस लेख का वेब पता:

https://www.islamreligion.com/hi/articles/1640

कॉपीराइट © 2006-2020 सभी अधिकार सुरक्षित हैं। © 2006 - 2023 IslamReligion.com. सभी अधिकार सुरक्षित हैं।