

寻求心灵的和平（4/4）:信仰真主是内心安宁的前提

评论: 5.0

属性:

只有顺从伟大的真主、为主道而活着、时时记念真主、把后世放在比今世更重要的位置，人才能找到真正的心灵的平静。

种类: [文章](#) [伊斯兰的优越性](#) [真正的幸福和内心的宁静](#)

由: 比俩里·菲利普博士（艾布·奥斯曼转录自视听讲座）

发布时间: 28 Dec 2009

最后修改时间: 28 Dec 2009

我们要保持清醒的头脑，要时刻牢记：在今世，我们只能得到真主为我们注定的财富，这是一条底线。无论某人怎样起早贪黑、四处奔波，成为一个工作狂，他只能得到真主为他规定的给养。先知说：

“无论何人，只要以追求后世为其人生目标，那么，真主就会为他集合他所追求的一切，赏赐给他信仰的果实，让整个世界服服帖帖地来到他那里。” [\[1\]](#)

这样的人得可以说已经实现了心灵的富裕，此处富裕不是指大量的财富，富裕也是指心灵的富有。什么是心灵的富有？它就是知足。知足是心灵的宁静的渊源。当一个人顺从真主的时候，就成为穆斯林——和平之人，或曰平和之人。

心灵的和平就是从内心深处接受伊斯兰。这样真主就把真正的财富置入我们的心灵，这个世界也奉真主的命令顺从地展示在我们的面前，恭恭敬敬地等候我们的发掘。这样的人不会刻意地去追求今世。

如果一个人把“要事先办”作为自己的原则，置于自己行为的最高位置，那么，先知对我们的许诺——后世，我们追寻的乐园就是要事之首，在今世的生活中，我们应该把这个目标放在最重要的位置，把我们的精力集中于此，努力为此目标奋斗。

这不是记念真主的方式，先知没有用这样的方式记念过真主，史书上也没有这样的记载。有人认为，可以用舞蹈或左右摇晃的方式记念真主，这也不是记念真主的方式，先知也没有用这样的方式记念过真主，史书上也没有这样的记载。

当然，先知在有生之年，记念真主。他的一生就是记念真主的一生，他过着记念真主的生活。在我们的礼拜、我们的生活、在我们的死亡之中，应该记念真主。

总之，寻求一个平静的内心世界与我们生活的质量有很大的关系。诚然，在生活中有许多障碍，但是当我们分析和辨别了这些问题、障碍，并且明白了哪些障碍是我们改变的的时候，所有的困难都可以迎刃而解了，我们可以把注意力集中于这些我们可以改变的障碍，也就是与我们自身有关的问题和障碍上，当我们清除了自身的障碍与问题时，我们就得到了真正的心灵的平静。

如果我们能改变我们自身，真主将会改变我们生活的世界，给我们处理一切事务的智慧和方法，即使这个世界动荡不安也罢，我们心灵依然能够保持一份祥和、平静。

无论发生何事，我们都应该懂得那是真主的安排，也是真主对我们的考验。其实，这些事情的发生，最终还是为了我们的利益。在重重困难与障碍中，蕴含着种种的益处。真主把我们造化在这个世界上，这个世界是我们进入乐园的媒介，我们遇到的各种考验，就是我们精神、信仰接受磨练的过程。如果我们有了这样的认识，内心深处对真主的信仰、现实生活中对真主的崇拜，足以让我们心灵安宁。

Footnotes:

[1] 《伊本·马哲》、《伊本·罕班》。

<https://www.islamreligion.com/index.php/cn/articles/637>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。