

佛教简介 (1/2) : 走向涅槃之路

评论:

属性: 佛教信仰简介。

由: Aisha Stacey (?2015 IslamReligion.com)

发布时间: 17 Aug 2015

最后修改时间: 17 Aug 2015



佛教的定义：佛教是在亚洲广为传播的宗教或哲学观。公元前五世纪，是由印度东北部的乔达摩·悉达多创立的，通过节制人的欲望、自我约束达到涅槃的目的。[\[1\]](#)

世界上大约五亿人信仰佛教，大部分信徒分布在亚洲，在其他国家也有一些佛教徒。佛教主要有两个派系，一是小乘佛教，另外一个是大乘佛教。严格讲，与其说佛教是宗教，倒不如说佛教是一种生活的哲学观。

佛陀简介

根据小乘佛教典籍记载，佛陀（乔达摩·悉达多）出生在公元前五世纪左右，他原是释迦部落的王子，这个小王国位于今天尼泊尔境内。他出生不久，有人请来八位婆罗门来预言这王子的未来命运。其中七位婆罗门人士预言这个王子要么成为伟大的君主，要么成

为给世界带来快乐的人物或是圣人，但其中只有一人预言他会成为一位圣人。释迦部落的国王是一位追求世俗的王者，一心想着把王子培养成王位继承人，因此在宫廷悉心养育他。二十九岁时，这个王子摆脱宫廷的樊篱，在外地流浪时，偶遇几个人物。他遇到的这几个人就是佛教著名的四大金刚。

当悉达多认识了一个老人、一个病人、一个尸体，还有一个宣布放弃世俗生活、追寻精神解脱的禁欲主义者后，受到他们的影响，他也下决心走上寻求精神解放的道路，寻求解脱他所看到的痛苦的最佳的永恒道路。他向一些宗教大师学习，与他们一道寻求这一道路，但这些学者找不到摆脱人生痛苦的永恒出路。接着他又去实践极端禁欲主义的观点，认为否定肉体就可以求得精神的自由。为此悉达多进行了长时间的斋戒，或控制呼吸，使身体经受痛苦，他差一点饿死自己。后来他认识到这也不是摆脱人生痛苦的方法。

悉达多没有放弃追寻自己的理想，这一次他转向心灵深处，转向参悟。他端坐在一棵无花果树下，进行静修。这棵树就是闻名于世的菩提树，位于今日之印度布德噶娅市。悉达多在树下发誓，如果这一次得不到涅槃，绝不站起来。几天之后，他打破了思想的局限，从人的痛苦和再生的轮回中得到解放，成了一个得到涅槃的人。通过这一参悟，悉达多发现了佛教称之为中道的方法，即介于极端放纵与极端禁欲之间的道路。[\[2\]](#)此后不久，一个得到涅槃的佛陀（即醒悟者）——就是以前的悉达多——建立了一套修炼的规章，他在有生之年，四处奔波，宣传走向涅槃的道路。佛陀活了八十多岁，在印度库什纳加去世。[\[3\]](#)

这是来自于小乘佛教的有关资料，还有一些不同的说法。历史资料是否准确，尚待进一步研究。但是迈克尔·卡里色说：“佛陀一生的主要资料是可靠的：出生、成人经历、求学经过、醒悟和解脱、宣传以及死亡的日期大致没有错。”[\[4\]](#)

佛教的基本教义

佛教主要分为两大派系，根据不同国家和文化，又可以分为一些次要的派别，但信仰的基本观点是一致的。佛教的基本信仰是转世，尽管这一信仰存在一些问题。佛教的主要信仰不是转世而是轮回。网站“宗教的宽容”

(ReligiousTolerance) 是这样介绍佛教的：

“在转世说中，个人可能重复出现在世上；而轮回说主要是指，一个人没有必要再一次回到大地上。他把轮回比作一片树叶，旧的树叶萎谢，新树叶取了代旧树叶，新树叶与旧树叶长相相似，也就说新树叶与旧树叶没有区别。” [\[5\]](#)

还有一些基本的信条包括三大珍宝、四项真理、八条道路、五项准则。

三大珍宝是：佛陀、教义和社团，在这三大珍宝中避难是佛教的基本内容。

四项真理是：苦难的普遍性、苦难的根源、战胜苦难以及抑制苦难的道路。八条道路是：一、第体：尽管现实如此，但并不把它看做是这样；二、散可拔：打算放弃世俗，获得自由，处于没有危害的状态中；三、哇卡：说真话，但采用不妨碍人的方式进行；四、卡曼塔：做事不伤害人；五、阿基瓦：在没有危害的环境中生活；六、哇亚码：积极主动地寻求进步；七、撒提：清楚地意识到看见的事物，虽然意识到现实，但不采取与现实相反的行动；八、萨玛第：正确的默想或专心致志的沉思

五项准则，也是佛教的道德准则：不杀生，友好对待一切生物；不偷盗，宁予勿取；不说谎，坦诚坦荡；不滥交；不饮酒、不吸食毒品。

犹如印度教和佛教的解释，转世或轮回与我们使用的涅槃区别很大。印度教认为，涅槃就是与大神融为一体，包括耆那教、印度教佛教在内，都是这一观点，就是摆脱人生痛苦的状态。而佛教采纳其“被风吹灭”的意义或“愤怒、贪婪、妄想的火焰的熄灭”。

人们又赋予涅槃“超自然的知识”的含义，这一含义在英语中译为enlightenment，但佛教并没有给涅槃下过这样的定义。然而，佛教中没有“上帝”的概念，它要打破轮回的限制，实现涅槃的愿望。佛教徒相信他们还会达到涅槃的境地——永生的状态。这样他们摆脱了人生的苦难，生活在没有欲望、没有个人意识的环境中。

下文我们将会深入探讨佛教的“上帝”观，并与伊斯兰的观点进行比较。

脚注:

[1] Google online dictionary.

[2] (http://www.buddhanet.net/cbp2_f4.htm)

[3] Nidanakatha - biography of the Theravada sect in Sri Lanka. Buddhaghosa. 5th century CE.

[4] Carrithers, M. (1986) *The Buddha*, in the Oxford University paperback *Founders of Faith*, p. 10.

[5] (<http://www.religioustolerance.org/buddhism1.htm>)

本文网址:

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/4591>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。