

2) 礼拜 (*Salah*)

伊斯兰规定穆斯林每日礼五番拜功：晨礼、晌礼、晡礼、昏礼和霄礼。五番拜有助于穆斯林在日常的工作和生活中时刻纪念安拉、净化灵魂、加强对安拉的托靠、加强对后世及后世审判的信仰程度，从而用伊斯兰的理念对待今世的俗物。礼拜由站立、鞠躬、跪、叩头、坐等动作组成。礼拜是仆民与安拉对话的最佳途径，仆民在拜中要念诵《古兰经》文、赞颂安拉、祈求安拉宽恕，及其它祈祷。礼拜是向安拉表达敬畏、顺从和崇拜的一种方式，因此可以在任何干净的地方进行，可以单独完成，也可以集体完成，可以在清真寺里完成，也可以在家中、在工作地、在路上、屋内或野外完成。最优越的礼拜是集体礼拜，以显示穆斯林精诚团结、平等友爱、步调一致的精神风貌。礼拜时，每一位穆斯林应朝向位于圣城麦加易卜拉欣和其子伊斯玛仪修建的“安拉的房屋”——克尔白。

3) 天课 (*Zakah*)

伊斯兰认为，宇宙万物的真正所有者是安拉，人类的财富只是来自于安拉的信托物。天课是一种通过帮助需求者来实现崇拜安拉和感谢安拉的实践性功修，它使财产得到净化的同时有利于人灵魂的净化。伊斯兰的天课制度规定，有一定经济能力的人每年拿出个人财产的百分之二点五，给予天课的适用人群。因此，天课不是普通意义上是“施舍”，而是属于信仰的法定性施舍，是义务。有资格接受天课人主要有以下几类：贫穷者、赤贫者、负债者、孤儿、鳏寡等（参见《古兰经》9：60），在旧社会，还可用来释放奴隶。

4) 斋戒 (*Sawm*)

伊斯兰历的第九个月称为“赖买丹”月，这个月就是“斋月”。每个符合条件的穆斯林必须在这个月封斋，每天从黎明至日落，停止一切饮食和性行为。斋戒有助于磨练人的意志，强化对安拉的托靠程度。克制生理对饮食、对性的强烈欲望，人的精神的品质就能得到提升，达到修身养性的目的。在霄礼时，穆斯林要礼“间歇拜”，你能听到背诵

《古兰经》文和念诵祈祷词的阵阵声浪。斋月的每一天，家家户户都在黎明前起来吃封斋饭，在日落后吃开斋饭。斋月结束后的第一天，就是伊斯兰两大节日之一的“开斋节”（Eid al-Fitr），穆斯林一大早就去参加场面宏大的节日会礼庆祝节日，随后，走家串户，互致节日问候。

5) 朝觐 (*Hajj*)

每一位成年的穆斯林男女，身体健康，神志健全，经济状况良好，且具备旅行条件者，一生中应至少履行一次朝觐功课，以全美五功，全身心投入伊斯兰服务工作中。每年超过两百万来自世界各地的穆斯林，不论种族、语言、肤色、地位和文化，响应安拉的召唤而来，云集圣城麦加，实践朝觐功课。

何谓穆斯林？

阿拉伯语“穆斯林”（Muslim）一词，意为“顺从（安拉）的人”。伊斯兰的使命针对全人类，凡是信仰安拉，并且按照伊斯兰的方式生活的，都是穆斯林。全世界有十几亿穆斯林。穆斯林人口占多数的国家有五十六个。令人惊讶的是，世界上多数穆斯林是非阿拉伯人，尽管大部分阿拉伯人是穆斯林，当然阿拉伯人当中也有基督教徒、犹太教徒和无神论者。世界上12亿穆斯林中只有百分之二十来自于阿拉伯国家。在印度、中国、中亚各国、俄罗斯、欧洲各国和美国都有数目相当大的穆斯林人口。从尼日利亚到波斯尼亚，从摩洛哥到印度尼西亚，想了解世界穆斯林情况的人们，很容易看到穆斯林来自不同肤色、不同民族、不同文化和不同国家。伊斯兰是全人类共同的使命。伊斯兰是世界第二大宗教，在美国已发展成为第二大宗教。但是，仍有不少人不知道什么是伊斯兰。

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/3>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。