

幸福密码

评论:

属性: 获得幸福的方法。

种类: [文章](#) [伊斯兰的优越性](#) [真正的幸福和内心的宁静](#)

由: Ayed Al-Qarni

发布时间: 21 Jul 2014

最后修改时间: 22 Nov 2015



无论是有信仰的人还是不信任何宗教的人，人人都渴望幸福。但信仰不同，对幸福的理解不同，追求幸福的方法亦不同。只有信仰造物主的人才会获得真正的幸福，不信真主的人，他所追求的幸福是虚妄的。下面是信士获得幸福的小贴士：

1.活在当下。否则，思想会分散，困惑与焦虑会增多。用圣训说就是：“入夜不盼早晨，早起不盼入夜。”（《布哈里圣训实录》）

2.忘记该忘却的过去，珍惜正拥有的现在。

3.不迷信未来，不放弃现在。均衡生活，充分准备，做好随时面对大限（死亡）的准备。

- 4.不被批评动摇，善用他人的批评完善自我。
- 5.信主行善，幸福到来。
- 6.记主、念主、求主，和平、宁静、舒适。
- 7.一切事情，均依前定而发生。
- 8.行善不图回报。
- 9.尽最大努力，做最坏打算。
- 10.一切存在皆合理，无论你理解与否。
- 11.前定的就是最好的。
- 12.计数感谢真主恩典。
- 13.铭记自己是最好的。
- 14.困难一定会过去，困难定能得到解决。
- 15.与艰难相伴的确是容易，我们需要做的只是祈祷并拜主，忍耐并感恩。
- 16.磨难强化内心，激发正能量。
- 17.勿被琐事羁绊。
- 18.铭记真主至赦。
- 19.态度温和，避免发怒。
- 20.吃饱穿暖就是幸福，不被物质困扰。“在天上你们的给养和应许的赏罚。”
(《古兰经》 51:22)

- 21.表面担心的事情通常不会发生。
- 22.见他人之磨难，要感知自己的恩典。
- 23.真主慈悯坚韧者，要让自己更坚韧。
- 24.穆圣教导祈祷词，困难时刻更纪念。
- 25.业精于勤荒于嬉。
- 26.流言止于智者，不听信不散播。
- 27.恶意仇恨乃大敌，无益身心。
- 28.忍耐困难，赎回过错。

本文网址:

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/2407>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。