

## 伊斯兰与健康 (2/4) : 《古兰经》是药方

评论:

属性: 《古兰经》包含一种促进健康和治疗的指导。

种类: [文章](#) [伊斯兰制度](#) [健康与营养](#)

由: Aisha Stacey (?2014 IslamReligion.com)

发布时间: 17 Mar 2014

最后修改时间: 17 Mar 2014



伊斯兰对人的健康采取了一种全方位的保障方法。恰如宗教生活与世俗生活不可分割一样，身体的、情感的、精神的健康也是彼此不能分开的，它们是一个人成为全面健康人的三个组成部分。当一个部分受到伤害或者不健康时，其它部分也会出现健康问题。如果一个人身体有病或者受伤了，除了疼痛，他或许很难全神贯注于其它任何事情，如果一个人情感上不舒服，那他就不能够正确地照顾自己或者会对生活抓狂。





[2]

穆斯林认为天和天堂不是同一个地方。天（阿拉伯语的塞玛依）是我们之上的天空的一部分呢，在审判日的时候将会被摧毁。天堂（阿拉伯语的践乃）是穆斯林相信的火狱的反义词，是永久的和平和快乐的永恒住所。

[3]

《布哈里圣训实录》。

[4]

《布哈里圣训实录》。

[5]

《布哈里圣训实录》 《穆斯林圣训实录》。

[6]

马邵，D，2000年《宗教对您的健康有益吗》，选自斯坦纳地编《上帝之于21世纪》费城泰姆普雷屯基金会出版社。

本文网址:

<https://www.islamreligion.com/cn/articles/1891>

Copyright 2006-2015 版权所有。 2006 - 2023 IslamReligion.com. 版权所有。