

الاعتناء بالصحة العقلية (الجزء 2 من 2): أهمية العناية بالصحة العقلية

مقدمة:

تعد الصحة العقلية جزءاً لا يتجزأ من الصحة العامة، وتلعب دوراً حيوياً في حياتنا اليومية. تؤثر الصحة العقلية على قدرتنا على التفكير، والتعلم، والعمل، والتواصل مع الآخرين. في هذا الجزء من السلسلة، سنناقش أهمية العناية بالصحة العقلية وكيف يمكننا تحسينها.

لماذا نحتاج إلى العناية بالصحة العقلية؟ [تعلم المزيد](#)

مصدر: IslamReligion.com

تاريخ النشر: 13 Oct 2022

تاريخ التحديث: 13 Oct 2022

اقرأ أيضاً: [التحديات النفسية في الحياة الحديثة](#)

<https://www.islamreligion.com/index.php/ar/articles/276>

جميع الحقوق محفوظة © 2006-2022 إسلام ريليجيون. © 2006 - 2023 IslamReligion.com. كل الحقوق محفوظة